



« Gagnez en autorité naturelle »

Mathieu MAURICE

(InterEditions, juin 2004)

Sommaire détaillé de l'ouvrage

INTRODUCTION : Construire ses relations ou les subir

1- COMMENCEZ PAR PRIVILEGIER LES RELATIONS CONSTRUCTIVES

Les caractéristiques d'une relation constructive

L'autorité coercitive est morte, vive l'autorité naturelle !

Un outil central, l'écoute : s'écouter, écouter, se faire écouter

L'écoute active à la source de l'autorité naturelle

L'agressivité : ennemie ou alliée des relations constructives

Construire même quand l'autre veut détruire

2- PARIEZ SUR VOUS-MEME ! TROUVEZ ET DEVELOPPEZ VOTRE CHARISME PERSONNEL

Le charisme, une affaire d'intensité

Développez la force de votre personnalité

Le charisme, une question d'ambiance

Développez vos talents d'ambiance

Le charisme, le sens de l'action

Développez vos talents d'action

3- AGISSEZ : PILOTEZ VOS RELATIONS

Prendre en main la relation

S'affirmer et trouver sa place

Régler la puissance

Profiteur ? Gentil ? Agressif ? Oui ? Non ?

Faire la carte de son paysage relationnel

Quels types de relations vous correspondent ?

Intervenir sur les champs de force nocifs

Modifier une relation déjà installée

4- ATTEINDRE LE « GENIE » RELATIONNEL, LIBERER SON INTUITION DE SON REPAIRE

Qui dit repaire, dit dragon

Identifiez vos zones d'ombre

Bons et mauvais génies

Parvenir à la cohérence intérieure

La lampe d'Aladin

Donnez la parole à votre génie intérieur

CONCLUSION : Prendre sa juste place dans la relation et la transformer en une dynamique riche d'opportunités.